

3-Tage-Intensiv-Seminar

Propriozeptive Einlagenversorgung zur Korrektur von Fehlstellungen und -haltungen (auf Basis der wissenschaftlichen Erkenntnisse von (auf Basis der wissenschaftlichen Erkenntnisse von Dr. R. Bourdiol)

Referentin: Martina Hanssum, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Sportwissenschaftliche Praxis ATITUDO, 83080 Oberaudorf

TAG 1: GRUNDLAGEN DER PROPRIOZEPTIVEN VERSORGUNG

- Allgemeine Einführung in die propriozeptive Versorgung
- Biomechanische Zusammenhänge der Körperstatik
- Typische Indikationen – Kontraindikationen
- Die Vorgehensweise „Schritt-für-Schritt“
- Praktische Untersuchungen von Teilnehmern

Fortbildungspunkte:

IQZ: 12

AGOS: 32

ZVOS: 32

TAG 2: FUNKTIONELLE ANATOMIE

- Funktionelle Anatomie - das Zusammenspiel von Muskeln
- Funktionelle Tests bei der Wahl von Prozeptoren
- Die Palpation von Druckpunkten
- Zusammenhänge der Fußstatik mit der Körperhaltung
- Praktische Übungen der Teilnehmer
- Die 3D Vermessung der Körperstatik mittels Meßtechnologie

TAG 3: EINSATZ PROPRIOZEPTIVER ELEMENTE

- Wirkung, Auswahl und Anwendung verschiedener, sensomotorischer Elemente
- Gezielte Stimulation der Muskelketten durch exakte Platzierung der Elemente
- Funktionelle Tests zur Überprüfung der Versorgung
- Praktische Übungen der Teilnehmer